



---

# DOBRÝ NÁPAD 2015

---

**Detský čin roka** inšpiruje deti aj dospelých, aby pripravili **zbierku hračiek** a darovali ju do miestneho zdravotného strediska, ordinácie či čakárne alebo na iné verejné miesto pre deti.

# DOBRÝ NÁPAD 2015

## Zrealizujte Dobrý nápad detí aj u vás.

Každý rok robia deti veľa dobrých skutkov a majú mnoho dobrých nápadov ako pomôcť.

Či už sú ich skutky veľké alebo malé, vždy pomôžu tam, kde je to potrebné.

Myslíme si, že je cenné a zmysluplné, aby sa dobré nápady detí realizovali na viacerých miestach po Slovensku, všade tam, kde sa nájdu dobrí ľudia, ktorí by ich radi a s chuťou chceli a vedeli vykonať.

### KTO SA MÔŽE ZAPOJIŤ:

- deti a učitelia základných škôl
- študenti stredných a vysokých škôl
- zamestnanci malých i veľkých spoločností
- dobrovoľníci z celého Slovenska
- všetci, ktorým záleží na tom, aby bol náš svet lepší a krajší

Vybrali sme nápad druháka Davida zo ZŠ Tbiliskej v Bratislave, nominovaného v roku 2014.

### David daroval hračky do zdravotného strediska pre deti

„Bol som chorý a musel som s mamou ísť na vyšetrenie k lekárke. Sedeli sme v čakárni plnej ľudí. Ten čas sa mi zdal nekonečný. Ale v čakárni som našiel knihu, ktorá mi padla vhod. A dostal som nápad. Opýtal som sa mamy, či by sme mohli dať do čakárne pre deti hračky. Súhlasila. Už mi ostávalo len sa opýtať pani doktorky. Po vyšetrení som sa dohodol s pani doktorkou. Mal som vybrať len tie hračky, ktoré možno umývať, mali to byť väčšie kusy, tiež aby boli nepoškodené. Dal som si záležať na ich výbere, lebo nie všetky boli vhodné a bezpečné. Po ich dôkladnom výbere boli odvezené na zdravotné stredisko. Teraz keď prídem do čakárne, som úprimne rád, že sú využité všetky moje hračky.“

V prípade záujmu o realizáciu projektu, zašlite nám prosím obratom potvrdenie o účasti na projekte, aby sme vedeli pripraviť všetko potrebné a to na emailovú adresu:

**info@detskycin.sk**

### Termíny realizácie:

Projekt sa realizuje v čase od **1. 5. 2015 do 15. 6. 2015**

**Radi Vám poskytneme podrobnejšie informácie o projekte.**

Mgr. Magdaléna Fábryová

OZ Detskýčin roka

Ševčenkova 21

851 01 Bratislava

mobil: 0907 797 236

e-mail: info@detskycin.sk

magda.fabryova@detskycin.sk





**MUDr. Eva Vitáriušová**

2. detská klinika Lekárskej fakulty  
Univerzity Komenského a Detskej fakultnej nemocnice s poliklinikou  
Limbová 1, Bratislava

**Myslíte si, že je dobrý nápad, aby boli v lekárňach alebo priamo v ambulanciách detských lekárov hračky pre deti?**

*Nemocnica je pre dieťa akéhokoľvek veku a často aj rodiča prostredím, s ktorým sa neraz spájajú nie veľmi príjemné zážitky. V úvode stretnutia s pacientom by cieľom zdravotníckeho personálu mala byť snaha o minimalizáciu vplyvu neosobného prostredia. V tomto smere môžu hračky v čakárňach aj priamo v ambulanciách výdatne napomôcť k nadviazaniu kontaktu s dieťaťom. Navyše samotný spôsob hry dieťaťa s vhodnými hračkami je súčasťou vyšetrenia pediatra, nakoľko ten pozoruje jednotlivé milníky vývoja hrubej a jemnej motoriky a sociálneho rozvoja pri uchopovaní predmetov dieťaťom. Ako všetci vieme, vyšetreniu pacienta predchádza rozhovor so sprievodcom – rodičom. Aj v tomto prípade nám hračky v ambulancii výdatne pomáhajú, lebo dieťa je zamestnané a my sa môžeme v klude venovať rodičom samozrejme za neustálej kontroly a sledovania dieťaťa.*

**Aký typ hračiek a predmetov je vhodné umiestniť v týchto priestoroch?**

*Hračky v zdravotníckom zariadení podliehajú určitým normám. Bohužiaľ svoje miesto tu nenájdu plyšové hračky, keďže tie vo zvýšenej miere chytajú prach, nedajú sa čistiť a tak môžu byť nosičmi baktérií a tak zdrojom infekcií pre malých pacientov. Uprednostňujeme hračky z umelej hmoty s veľkými plochami, s ľahko dezinfikovateľným povrchom. Hračky by tiež nemali obsahovať malé súčasti, pretože hrozí riziko ich vdýchnutia s následnými komplikáciami. Hračky by mali byť v neposlednom rade farebné, aby dieťa zaujali a mali by podliehať štandardným normám bezpečnosti, ako každý výrobok určený našim najmenším.*



## **AKO NA TO?**

Inšpirácie sú pripravené hlavne pre pedagógov a deti na základných školách.

### **KROK Č. 1:** **Diskusia s deťmi**

Porozprávajte sa s deťmi, či majú chuť sa zapojiť a realizovať Dobrý nápad.

## **AKO VYZERÁ ČAKÁREŇ U VÁŠHO LEKÁRA?**

- Páči sa vám ako vyzerá?
- Čo robíte, keď čakáte v čakárni?
- Potešili by ste sa, keby vy i iné deti mali v čakárni hračky na hranie?
- Páči sa vám nápad Davida, darovať hračky do čakárne detského zdravotného strediska?
- Máte chuť niečo podobné urobiť vo vašom okolí?
- Máte nápad ako vylepšiť čakáreň u lekára pre deti ?

## **AKO ĎALEJ ?**

### **KROK Č. 2:** **Vybrať miesto a požiadať o súhlas**

Vyberte čakáreň alebo iné verejné miesto, kde si myslíte, že by hračky potešili deti.

Dôležité je spýtať sa pani doktorky / pána doktora, alebo dospelých, ktorí na vybranom mieste pracujú, či ich nápad darovať hračky zaujal a či súhlasia, aby ste hračky zozbierali a pripravili.

Pri komunikácii s doktormi môžu pomôcť i rodičia.

### **KROK Č. 3:** **Zber hračiek**

Každý môže prispieť. Môžete zozbierať hračky v triede. Môžete tiež inšpirovať deti z ďalších tried či školy. Myslite však na to, že hračiek netreba veľa, dôležité je však, aby spĺňali všetky potrebné požiadavky, boli nepoškodené a bezpečné.

## **VYBRANÉ HRAČKY BY MALI BYŤ:**

- plastové
- nepoškodené
- ľahko umývateľné
- väčšie hračky, vhodné aj pre menšie deti do 3 rokov
- bezpečné



## KROK Č. 4:

### Výber a čistenie hračiek

Po zozbieraní hračiek sa spoločne vyberte tie, ktoré sa Vám podľa popisu pani doktorky MUDr. Evy Vitáriušovej zdajú najlepšie. Vybrané hračky starostlivo umyte a vyčistite. Myslite na to, aby boli hračky zaujímavé ako pre dievčatá tak i pre chlapcov.

My z OZ Detský čin roka Vám doručíme veľkú plastovú krabicu na hračky aj s nálepkou, na ktorej bude napísané:

*Tieto hračky darovali deti ...**meno vašej školy a triedy**... v rámci projektu Realizuj detský Dobrý nápad 2015.*

## KROK Č. 5

### Odovzdajte krabicu s hračkami na miesto, ktoré ste vybrali.

### Dôležitá súčasť projektu: Foto reportáž realizácie alebo video

### MÔŽETE NÁM POSLAŤ ZAZNAMENANÉ NASLEDOVNÉ MOMENTY:

- ako trieda rozmýšľa o nápade a čo navrhuje
- ako sa rozprávate s pani doktorkou o nápade
- ako prebieha výber a čistenie
- ukladanie hračiek do krabice
- ako vyzerá čakáreň bez hračiek a ako s krabicou s hračkami
- ako sa iné deti hrajú s vašimi hračkami
- iné zaujímavé momenty z realizácie

Záznam realizácie je na vás a Vašich možnostiach.

### KAŽDÁ TRIEDA ČI ŠKOLA, ZAPOJENÁ DO PROJEKTU, ZÍSKA:

- Diplom „Škola ocenená cenou Realizujeme Dobrý nápad 2015“
- Foto alebo video reportáž bude prezentovaná ako inšpirácia pre ďalších na webstránke **[www.detskycin.sk](http://www.detskycin.sk)**
- vecný dar
- originálny školský kalendár do triedy s fotografiami z vašej realizácie Dobrého nápadu

Ďakujeme!  
Aj vďaka Vám je svet lepší a krajší.

